

Gratis skapande efter skolan för barn och unga med NPF

Många barn och ungdomar med NPF (t.ex. ADHD, autism, Tourettes syndrom) har svårt att delta i vanliga fritidsaktiviteter: miljön kan kännas otrygg, ledarna saknar ofta rätt kompetens, och i gruppaktiviteter får de inte alltid den uppmärksamhet de behöver. Samtidigt har många av dem en stark kreativitet, och skapande kan effektivt minska stress, stärka självkänslan och ge en stabil och varm social gemenskap. I Göteborg är dock kostnadsfria aktiviteter som är särskilt anpassade för NPF fortfarande mycket sällsynta.

Vi planerar att under 2026 genomföra **12 kostnadsfria kreativa efter-skola-workshops** på **Frölunda Kulturhus** (eller andra offentliga lokaler i sydvästra Göteborg), med cirka **10–14 deltagare per tillfälle**. Varje workshop har en tydlig struktur och tidsplan, med visuellt stöd, en lugn hörna, möjlighet till pauser när som helst samt flexibla uppgifter. Fokus ligger på **delaktighet och skaparglädje** – inte på prestation. Innehållet omfattar bild, form, collage, tryck och skapande med återbruksmaterial, och hjälper deltagarna att uttrycka sig i en trygg och välkomnande miljö samt bygga relationer.

Art Bridge team har **12 års erfarenhet** av inkluderande aktiviteter för barn med särskilda behov. I vårt team finns en aktivitetsdesigner för barn, specialpedagog samt många ungdomsvolontärer. Med detta projekt vill vi ge fler familjer ett meningsfullt, tryggt och gratis alternativ efter skolan.

Enkel budget (totalt 60 000 kr / 12 tillfällen)

- Aktivitetsdesign & planering: **10 000 kr**
- Material & verktyg (inkl. anpassade hjälpmedel): **24 000 kr**
- Specialpedagog/NPF-kompetent ledare (arvode): **24 000 kr**
- Lokalkostnader, administration, försäkring & enklare fika: **2 000 kr**

Rösta på vårt förslag – så gör vi kulturen tillgänglig för alla.