

**Upptäck
fördelarna
med
hjärnträning
och se vilken
skillnad det
gör för dig!**

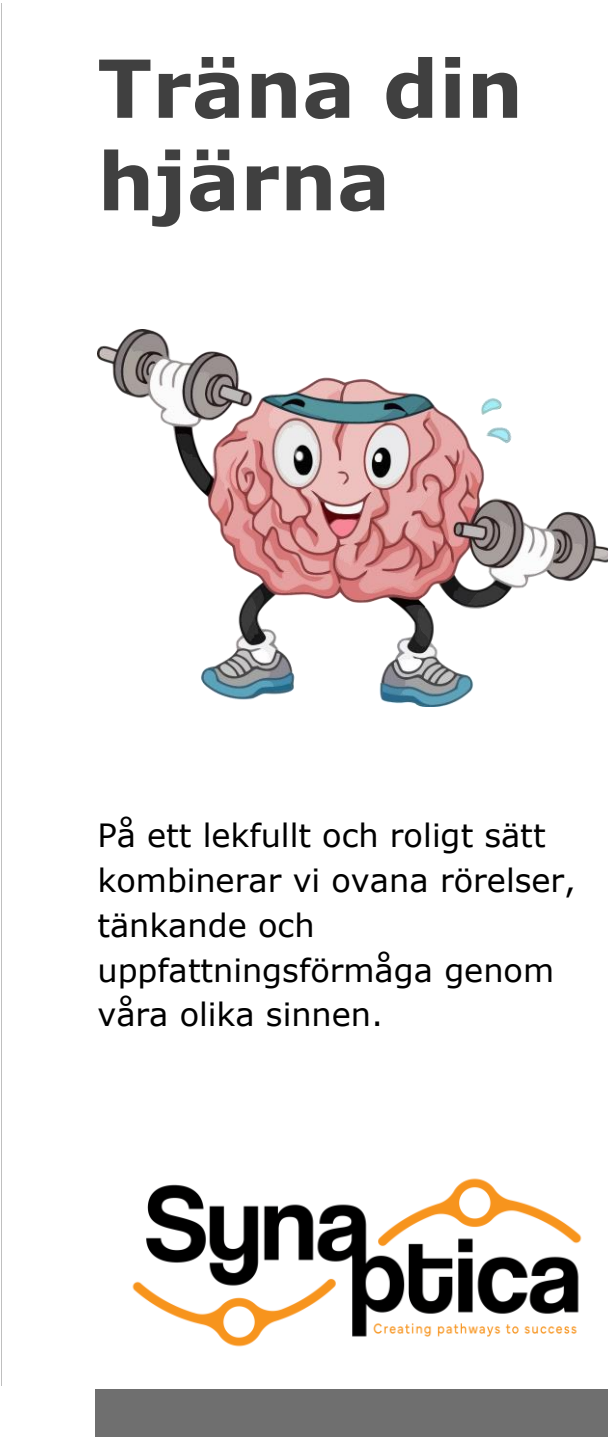
A collection of various colorful toys and objects arranged on a grey surface. The items include several interlocking rings in blue, green, and red; a caterpillar-shaped toy with a yellow body and orange legs; a small green ball; a red ball; a blue ball; a yellow ball; a black and white striped mask; and a small orange net. There are also some small, colorful beads or balls scattered around.

Träna din hjärna



På ett lekfullt och roligt sätt kombinerar vi ovana rörelser, tänkande och uppfattningsförmåga genom våra olika sinnen.

Synaptica
Creating pathways to success

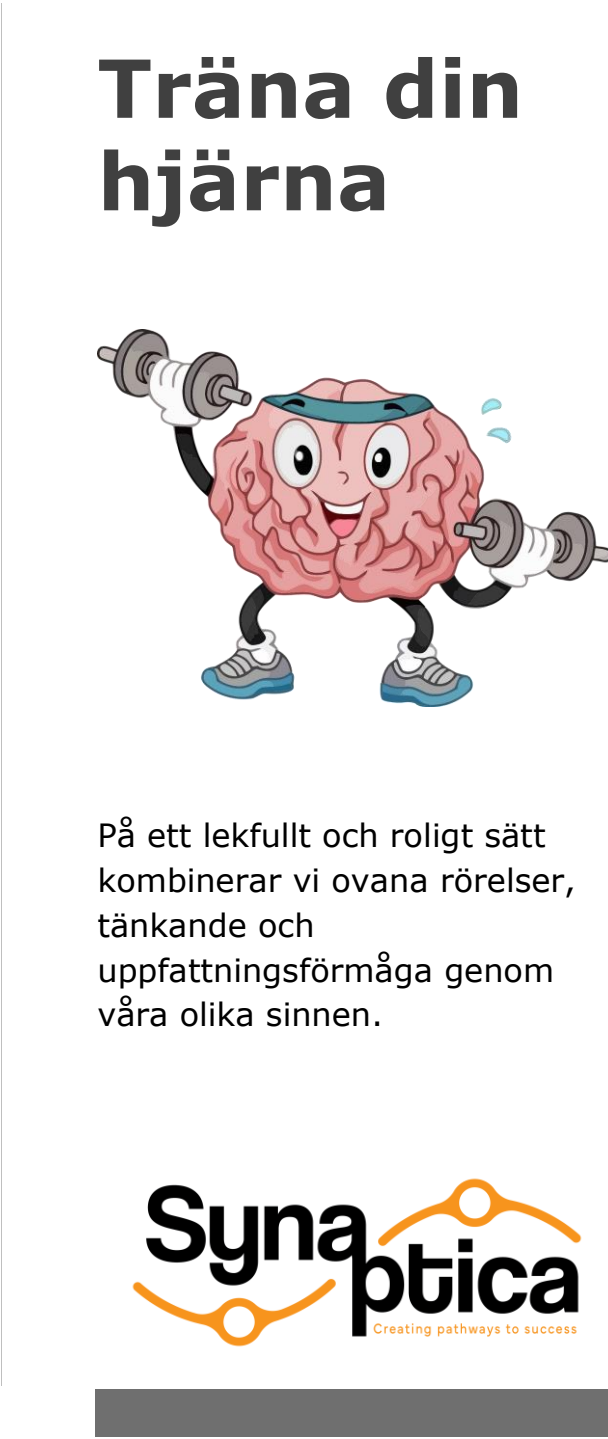


Träna din hjärna



På ett lekfullt och roligt sätt kombinerar vi ovana rörelser, tänkande och uppfattningsförmåga genom våra olika sinnen.

Synaptica
Creating pathways to success



**Effektivare och mer
välmående med
rörelsebaserad
hjärnträning**

**Förbättrad balans och
minskad risk för
fallolyckor.**

**Förebygg och fördröj
demens genom
utmanande och rolig
träning**

**Öka hjärnans
prestationsförmåga och
få en mer stimulerande
och aktiv vardag.**

**Förbättrad
uppmärksamhet och
koncentrationsförmåga**

**Bättre sömn och
arbetsminne genom att
träna hjärnan**

Börja träna!

Träningsmetoden passar alla eftersom den anpassas efter din egna förmåga. Det viktiga är att FÖRSÖKA - det är då du utvecklar hjärnan!

Positiva effekter

- Minskad stressnivå
- Mer lösningsfokuserad
- Ökad reaktionshastighet
- Mer kreativ
- Förbättrad koordination
- Fatta snabbare och bättre beslut

Kontakta oss



☎ 072 - 501 19 09
✉ Karin.Almqvist@Synaptica.Se

